

EMOTIONALE REIFE

Der reife Mensch hat Einstellungen in Bezug auf sich selbst und seine Umgebung entwickelt, die ihn im Denken und in seinem Verhalten über das „kindisch-Sein“ erhoben haben.

Mein Geist ist mein Garten,
Meine Gedanken sind meine Samen.
Ich werde entweder Blumen oder Unkraut ernten.

Einige der Merkmale einer Person, die echtes Erwachsensein erreicht hat, werden hier vorgeschlagen:

1. Er nimmt Kritik dankbar an und freut sich ehrlich über eine Gelegenheit zur Verbesserung.
2. Er gibt sich nicht dem Selbstmitleid hin. Er hat begonnen, die Gesetze des Ausgleichs zu spüren, die in allem Leben wirken.
3. Er erwartet von niemandem besondere Rücksichtnahme.
4. Er kontrolliert sein Temperament.
5. Er begegnet Notfällen mit Ausgeglichenheit.
6. Seine Gefühle sind nicht leicht zu verletzen.
7. Er übernimmt Verantwortung für seine eigenen Handlungen, ohne zu versuchen, ein „Alibi“ zu finden.
8. Er ist der „Alles oder Nichts“-Stufe entwachsen. Er erkennt, dass keine Person oder Situation ganz gut oder ganz schlecht ist, und er beginnt, den Goldenen Mittelwert zu schätzen.
9. Er reagiert nicht ungeduldig bei nachvollziehbaren Verzögerungen. Er hat gelernt, dass er nicht der Schiedsrichter des Universums ist und dass er sich oft an andere Menschen und deren Bequemlichkeit anpassen muss.
10. Er ist ein guter Verlierer. Er kann Niederlagen und Enttäuschungen ertragen, ohne zu jammern oder sich zu beschweren.
11. Er macht sich keine Sorgen um Dinge, die er nicht ändern kann.
12. Er rühmt sich nicht selbst auf sozial inakzeptable Weise oder „gibt an“.
13. Er freut sich ehrlich, wenn andere Erfolg oder Glück haben. Er ist Neid und Eifersucht entwachsen.
14. Er ist aufgeschlossen genug, um aufmerksam auf die Meinungen anderer zu hören.
15. Er ist kein chronischer „Nörgler“.
16. Er plant die Dinge im Voraus, anstatt sich auf die Inspiration des Augenblicks zu verlassen.

Zuletzt denken wir in geistiger Reife:

1. Er glaubt an eine Macht, die größer ist als er selbst.
 2. Er fühlt sich als lebendiger Teil der gesamten Menschheit und trägt seinen Teil zu jeder Gruppe bei, der er angehört.
 3. Er gehorcht der geistigen Kernaussage der Goldenen Regel: „Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“
-

Dieser Beitrag über emotionale Reife wurde in einem kleinen Traktat gefunden, das von einer Gruppe der Anonymen Alkoholiker aus Akron, Ohio, veröffentlicht wurde. Sein Autor entschied sich dafür, anonym zu bleiben.