

Sex / Beziehungen-Inventur

„Wir betrachten unser eigenes Verhalten
der vergangenen Jahre“

(BB. S. 79-81)

Fragen:



Wo waren wir...

- selbstsüchtig?
- unehrlich?
- rücksichtslos?
- Wem hatten wir wehgetan?

Wo waren wir schuld?

Hatten wir auf unverantwortliche
Weise ... erweckt?

- Eifersucht
- Argwohn
- Verbitterung

Was hätten wir stattdessen tun sollen?



„Auf diese Weise trachteten wir, ein gesundes und normales Ideal für unser zukünftiges Sexualleben zu formen“

Ein „Ideal“

- Geduldig sein
- Präsent sein
- Ein guter Zuhörer sein
- Verständnisvoll sein
- Monogam sein
- Interessiert sein



„Was kann ich heute für Sie tun?“

Sex- / Beziehungsgebete

1. Wir bitten Gott, unseren Vorstellungen Form zu geben
2. Wir beten für die Bereitschaft, unserm Ideal entgegenzuwachsen
3. Wir machen wieder gut und fragen Gott, wie wir uns in jedem einzelnen Fall verhalten sollen
4. Wir beten ernsthaft um...
 - ein richtiges Ideal
 - Führung in jeder fragwürdigen Situation
 - geistige Gesundheit / Vernunft
 - die Kraft, das Richtige zu tun



„Wenn Sexualität eine zu große Belastung wird, bemühen wir uns umso mehr, anderen zu helfen“

[illegible]

Ein gesundes und normales Ideal

Schreiben Sie Ihr gesundes und normales Ideal für Ihr eigenes Verhalten auf:

1. Als Ehepartner oder Partner:
2. Als Familienmitglied:
3. Als ein Freund:
4. Als Bürger :
5. Am Arbeitsplatz:
6. In der Gemeinschaft: