

ANGST-INVENTUR

(BB. S. 78-79)

„Ein schlechter und brüchiger (d.h., ätzender) Faden“

„auf dieselbe Stufe gestellt ... wie Diebstahl“

- Etwas zu verlieren, das wir haben oder etwas nicht bekommen, was wir wollen / verdienen

Gemeinsame Ängste

- Herausgefunden zu werden, wer ich wirklich bin ...
- 4. Schritte / 9. Schritte
- Niemals „genug“ sein
- Finanzielle Trümmer für immer
- Gesundheit und Wohlbefinden der Angehörigen



Angstlösung

- Vertrauen Sie und verlassen Sie sich auf Gott
- Spielen Sie die Rolle, die Gott zuweist
- Verlassen Sie sich demütig auf Gott



• Ich weiß es nicht

• Ich habe mich geirrt

• Ich brauche Hilfe

Angstgebet

„Nimm meine Angst und richte meine Aufmerksamkeit darauf, so zu sein, wie Du mich haben würdest“

„ ... zu sein“

- vertrauensvoll
- vergebend
- verfügbar
- gütig / großzügig
- guter Zuhörer
- dankbar
- ehrlich



Angst Warum habe ich diese Angst?

Wie hatte uns

unser Selbstvertrauen im Stich gelassen?

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		