

EIN WEG ZU EINER VISION IHRES LEBENS OHNE DIE HEILLOSEN VERWIRRUNGEN

DIE VERWIRRUNGEN VERGANGENE ERFAHRUNG GEGENWÄRTIGE ERFAHRUNG IDEALES VERHALTEN

1. Wir hatten Probleme mit zwischenmenschlichen Beziehungen.

2. Wir konnten unsere Gefühlswelt nicht kontrollieren.

3. Wir waren eine Beute für Trübsal und Depressionen.

4. Wir konnten für unseren Lebensunterhalt nicht sorgen.

5. Wir hatten ein Gefühl der Nutzlosigkeit.

6. Wir waren voller Furcht.

7. Wir waren unglücklich.

8. Es schien, dass wir keine echte Hilfe für andere Leute sein konnten.
